

Programma GG/ZZ-scholing

Een scholingstraject voor individuele ontwikkeling en samenwerking

Het programma

Dag 1 : Visie en praktijk

Van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag

- ❖ Kennismaken met de GG/ZZ-visie
- ❖ Herkennen van ZZ en GG

Het GG/ZZ gesprek

Fase 1 van het GG-gesprek in theorie en praktijk

- ❖ Uitleg fase 1 van het GG/ZZ-gesprek
- ❖ Oefenen fase 1 GG/ZZ gespreksmodel

Dag 2 : Doen, ervaren, feedback, groei

Aandacht voor activatie

- ❖ Terugkoppelen en oefenen fase 1 GG/ZZ-gesprek
- ❖ Kennismaken en oefenen fase 2 van het GG/ZZ-gesprek
- ❖ Kennis over gedragsverandering en activatie

De expertise van de professional en implementatie

- ❖ Integreeren van GG en ZZ:
 - Kennismaking en oefenen fase 3 van het GG/ZZ-gesprek
 - Het gesprek structureren
 - Implementatie in de praktijk en het systeem

Eindresultaat van de scholing

- ❖ Je hebt kennis gemaakt met de GG/ZZ visie
- ❖ Je kent de 3 fasen van het GG/ZZ-gespreksmodel, hebt hiermee geoefend en kunt er mee aan de slag in de dagelijkse praktijk
- ❖ Je kunt in jullie praktijk meer persoonsgericht (samen)werken
- ❖ Je hebt kennis van gedrag- en systeemverandering
- ❖ Je hebt zin om met GG/ZZ aan de slag te gaan